Toma de medidas

- El tamaño de las medias de compresión está basado en la circunferencia de la pierna.

- Es mejor medir en la mañana antes que comience la hinchazón, o colocar a la persona con las piernas levadas unos 15 cm, por quince a veinte minutos para bajar la inflamación que pueda haber generado la actividad del día.